

Binnenkort gaat de EHBO Hoogvliet van start om **aan groepen** instructie te geven over

Levensreddende handelingen zoals reanimatie en omgaan met een AED

Dit wordt gedaan **aan groepen** in de vorm van :

- een workshop ; gesproken instructie en simpele oefeningen ; geen handelingen
- een cursus ; échte handelingen zoals bloedingen, verbanden en reanimaties

De workshops worden op locatie gegeven op maandag avond van 19:30 tot 22:00 **aan groepen** van maximaal 16 personen.

Inhoud van de workshop is:

Instructie over wel of niet 112 bellen: glas water of ambulance ?

Instructie over reanimatie en AED

Instructie over LRH (Levensreddende Handelingen) zoals Stop de Bloeding !

Kosten € 200,--

De personen krijgen na afloop een bewijs van deelname.

Cursussen worden op locatie gegeven op zaterdag ochtend van 10:00 tot 13:00 of op maandag avonden van 19:30 tot 22:30 **aan groepen** van maximaal 10 personen.

Inhoud van de cursus is:

Instructie over wel of niet 112 bellen: glas water of ambulance ?

Zelfstandig kunnen reanimeren en omgaan met een oefen-AED

Instructie over LRH (Levensreddende Handelingen) zoals Stop de Bloeding !

Zelfstandig LRH toepassen zoals aanleggen van traumaverband en een tourniquet bij bloedingen

Kosten € 250,--

De personen krijgen na afloop een certificaat reanimatie/AED.

De instructie-avonden worden gegeven door de instructeur van de EHBO Hoogvliet de heer Kross.

- email reindertkross@telfort.nl
- telefoon 0621 538 999

De verzoeken kunnen worden gedaan bij de secretaris van de EHBO Vereniging Hoogvliet

secretaris@ehbohoogvliet.nl